



市民のひろば

掲示板

◆地震模擬体験

【日時】 11月10日（木）
10時～12時・13時～15時
※雨天決行
【場所】 ワークセンター白
ゆり駐車場（土佐山田町原
西）

【内容】 起震車による地震
の模擬体験
【問い合わせ先】 ワークセ
ンター白ゆり 前田
☎ 52・4131

◆読み聞かせ勉強会

『おはなし会をたのし
みましよう！』

【日時】 11月26日（土） 10時～12時
【場所】 図書館本館2階
【対象】 読み聞かせボラン
ティアに関心のある方

【定員】 20名

【講師】 秋本美津さん・野
本秀子さん（高知市こども
読書ボランティアの会）

【申込方法】 氏名・住所・
電話を記入の上、直接持っ
てきていただくか、郵送ま

たはファックスでお申し込
みください。

【申込先】 〒782-0003 1
香美市土佐山田町東本町2
丁目1番20号 香美市立図
書館本館

FAX 53・0307
【問い合わせ先】
NPO法人たびびと 濱田
☎ 080・3168・8824

まちの声

◆地震への備え

（第15回かみかみクイズから）
寝室にヘルメットとクツを
置いています。貴重品もひ
とまとめにしています。

◇ ◇ ◇
食器棚などを倒れないよう
に止めています。寝室には
倒れそうな家具は置かない
ようにしています。

◇ ◇ ◇

コンテナを2個用意しまし
た。一つは貴重品、もう一
つには、防災グッズを入れ
て、家が倒れても取り出せ
る所に置いています。それ
と、安全な場所に家を建て
たいと考えています。

◇ ◇ ◇

食料品・飲料水の備蓄。玄
関口に救急セット。家具の
固定。家族との連絡の仕
方。もしもの時のそれぞれの
場面での避難場所を決め
るなど、いろいろです。

おたんじょうび おめでとう



今月満1～3歳の誕生日を迎える
お子さんを紹介します。

掲載を希望され
る方はお問い合わせください。
締切日は誕生日
の前月1日まで。

問 総務課
☎ 53-3112

※①は土佐山田町、②は香北町、③は物部町です。

第18回 かみかみクイズ

ただいま留学中⑤

王 静芸
（中国・福建省廈門）

私は王静芸です。廈門理
工大学で教員をしています。廈門に
来ました。今年4月、香美市に
来ました。高知工科大学大
院工学研究科博士後期課程
1年生です。現在は妻鳥研
究室で教育情報工学の研究
をしています。今日は私の
大好きな廈門（シヤーム
ン、アモイとも言つ）を紹
介したいと思います。

観光保養地の一つです。
コロンス島と南普陀寺を
ぜひ紹介したいです。コロ
ンス島は廈門の西南にある
島で1.7kmの広さがありま
す。各国領事館、華僑の住
宅や別荘、日光岩が高くそ
びえ、カモメの生息地など
が美しい景観をつくってい
ます。コロンス島はその美
しさから東シナ海の真珠、
海に浮かぶ花園ともよばれ
ています。

厦門は中国南東部にあり
海に面しています。観光と
港で有名です。厦門は中国
では庭園都市とよばれ、環
境保護モデル都市に指定さ
れています。1980年
に、はやばやと経済特区に
なったのは厦門の歴史と台
湾の対岸に位置している
という地理的メリットからで
す。現在の厦門は、美しく
整備され、かつ歴史的な建
造物の保存が良
いことか
ら、中国
で最も人気のある

南普陀寺は五老峰の南壁
にあり、厦門大学は隣にあ
ります。唐代に創建、千年
余りの歴史があります。清
時代に再建されました。毎
年、中国全土のみならず世
界各地から参拝客がやって
くる有名な寺です。精進料
理のお寺としてもよく知ら
れています。

香美市の皆さん、南普陀
寺で精進料理を味わってみ
ませんか。これからもよろ
しくお願いします。



今年7月に、東京ビッグサイトで開かれたe-learning展示会で



香・美・人②5 山本 卓也さん

世界シニアベスト8

挑戦の切符
を手に入れ
ました。世
界シニア35
歳以上の部
では、同じ
く高知県か
ら出場した
黒石雅宏さ
んと出場し
たダブルス
でベスト16
に、シング
ルスでベス
ト8の成績
を収められ
ました。

写真の香美市体育センタ
ー（香北町吉野）などで、
練習を行う山本さん。昨年
四国大会のシングルス30歳
以上の部で2度目の2連覇
を果たすなど、各大会で好
成績を収められています。

◆大会結果について

「出場前の目標は1回戦突
破でした。1回戦の相手は
ロシア1位の選手で、ベス
ト8の結果には満足です」
◆どのようなトレーニング
をされていますか

「週2回8kgのウェイトジ
ヤケットを着て千回スクワ

大会結果（シングルス）

スコア	対戦相手
1回戦 21-14 21-17	Alexander Antipov (ロシア)
2回戦 21-19 21-13	Francois Guillaume (フランス)
3回戦 21-4 21-4	Adolfo Caballero (スペイン)
準々決勝 11-21 9-21	Carsten Loesch (デンマーク)

